

– Tøm boden for sportsutstyr!

Nå kan du bli kvitt sportsutstyret du ikke lenger bruker – og samtidig støtte en god sak.

Kari Frøyland

kari.froyland@lofotposten.no

For fire år siden startet idrettslaget Blest turntilbud for førskolebarn, og for to år siden turntilbud også for skoleelever. Undervisningen skjer på Eltoft skole, og med enkle midler.

– Vi har for eksempel en hjemmesnekret voltpute, sier trener **Kjersti Holand** og viser fram en pute som er teipet fast på en ball.

Det eneste turngruppa har investert i så langt, er en treningsmatte. Men elevene er mange, og behovet for nytt utstyr er stort. Dermed kom ideen om sportsloppis.

– Vi fikk ideen fra Oppdal, hvor

det arrangeres sportsloppemarked årlig. Jeg kjenner ikke til at det har blitt arrangert i Lofoten tidligere, sier **Holand**.

Sportsloppisen finner sted på Eltoft skole lørdag 16. november. Publikum oppfordres til å rydde bod, loft, kjeller og garasje for sportsutstyr som ikke lenger er i bruk.

– Vi tar imot alskens utstyr: Ski, staver, sko, surfbrett, snowboard med tilbehør, sykler, skøyter, rulleskøyter og annet, sier “Bittlest”-trener **Hilde Toreid**.

– **Enn klær?**

– Kun pent brukt, sier hun.

I tillegg til loppemarked, blir det også auksjon av blant annet dykkerdrakt og andre spesielt verdifulle gjenstander under auksjonen. Kafe og loddsalg står også på programmet.



Turngruppa til IL Blest har eksistert i to år, og har mange aktive turnere til tross for lite utstyr. Det vil idrettslaget gjøre noe med. Nå arrangeres sportsloppis for å skaffe inntekter.



– Tøm boden, garasjen, kjeller og loft, oppfordrer turngruppa til IL Blest.



Bitteturn for barn i førskolealder har pågått i fire år med enkle midler.



Når Kjersti Holand skal undervise turnere i ulike volter, brukes en hjemmelaget voltpute. Matten under er den eneste som turngruppa har investert i til nå - resten av utstyret lånes fra Eltoft skole hvor turnundervisningen pågår.



Astrid Bjørngaas, Benedikte Farstad Nashoug og Siri Bjercke gjør klart til konferanse.

Foto: Silje Reistad Christensen

Populært med kvinnekonferanse

Årets påmelding til Kvinnekonferansen i Svolvær går over all forventning.

Silje Reistad Christensen
silje.r.christensen@lofotposten.no

Lørdag braker det løs i Lofoten kulturhus.

Da er det nemlig klart for årets Kvinnekonferanse, som også kalles *årets inspirasjonsdag* på hjemmesiden deres.

Arrangementskomiteen består av **Siri Bjercke** fra Svolvær Sanitetsforening, **Astrid Bjørngaas** fra Svolvær Soroptimistklubb, og **Benedikte Farstad Nashoug** fra SALT.

Gleder oss

Prosjektleder Benedikte gleder seg til lørdagen i Lofoten Kulturhus, og er fornøyd med årets kvinnestemmer som kommer til konferansen.

Konferansen ønsker å videreformidle de gode beretninger om kvinner som velger å gå nye veier og som tør ta utradisjonelle valg.

– Hver av kvinnene har sin unike historie, sier hun.

Blant annet kommer artist **Kari Bremnes**, professor **Maria Strømme**, og advokat **Mette Yvonne Larsen**.

Dobbelt så mange påmeldte

Fjorårets konferanse hadde 110 påmeldte, og i år er det allerede doblet.

– Det har kommet inn over 220 påmeldte, sier Benedikte.

– Dette synes vi er kjempegøy, og viser at fjorårets konferanse ga

mersmak. I tillegg har vi noen fjes i år som kanskje er enda mer kjent, og det lokker nok noen ekstra folk. I år er det noe for en hver smak, og vi er veldig fornøyd med programmet.

Det vil være mulighet til å melde seg på fram til klokken to torsdag 14. november. Se mer på luftundervingene.no

Festmiddag

Årets konferanse kan også friste med festmiddag i Storemolla, og Benedikte røper at det vil bli en svært interessant middag.

– Vi har ikke avslørt hele programmet for kvelden, for vi ønsker at noe skal være en overraskelse, sier hun.

– At festmiddagen blir et fint punktum på kvelden, er det ingen tvil om.